

ज़रूरी है 

6 माह से 2 साल के बच्चे को स्तनपान के साथ साथ 3-4 बार खाना खिलाना

बच्चे को तरह-तरह का खाना जैसे - खिचड़ी, गाढ़ी दाल, मसला हुआ साग, सब्जियाँ, फल, अण्डा, मांस तथा मछली आदि देना चाहिए।

अधिक जानकारी के लिए आंगनवाड़ी सेविका/सहिया/ए.एन.एम. से सम्पर्क करें

**महिला, बाल विकास एवं सामाजिक सुरक्षा विभाग,
झारखण्ड सरकार द्वारा जनहित में जारी**