



चलो अपनी दिनचर्या खुद बनाएं जीवन को ऊर्जावान बना, हर दिन संपूर्णता लाएं



शरीर की
साफ सफाई
रखें



तैयार होकर
स्कूल जाएं



पौष्टिक
भोजन
करें



रात में
जल्दी सोएं



सुबह समय
से उठें



खुले मैदान
में खेलें



होमवर्क व
पढ़ाई करें



घर के काम
में हाथ
बंटाएं

अधिक जानकारी
के लिए अपने स्कूल के
हेडटीचर से बात करें।

