বয়ঃসন্ধিকালে গর্ভধারণ রুখতে প্রচারাভিযান

১
শোন শোন শোন সবে
শোন দিয়া মন
একুশের আগে মাগো
কোরো না গর্ভধারণ।

২
বয়ঃসন্ধি কালে
যদি কর গর্ভধারণ
মা ও শিশু হতে পারে
নানা রোগের কারণ।

৩
বাচ্চা আসুক আমাদের ঘরে
বৌমা একুশ পেরোলে
বৌমা আমার মেয়ের মতো
আনন্দে আমরা সকলে।

৪
একুশ বছর বয়সের পরে
বাচ্চা নেওয়ার ভাবনা আসুক
দুটি বাচ্চার মধ্যে
তিন বছরের ব্যবধান থাকুক।

৫
মাটি যদি উর্বর না থাকে
তাহলে ফসল ভালো হয় না
তেমনি সুস্থ মা যদি না থাকে
সুস্থ শিশুর জন্ম দিতে পারে না।

৬
সুস্থ শিশুর জন্ম দিতে
পারে সুস্থ মাতা
তার জন্য প্রয়োজন
সকলের সচেতনতা।

৭
অল্পবয়সী দম্পতিরা গর্ভনিরোধক ব্যবস্থা নিও
পরামর্শ নিতে আশা, এ.এন.এম.ও
অন্বেষা ক্লিনিকের দিদির কাছে যেও।

৮
গর্ভনিরোধক বেছে নিই হয়ে সচেতন
স্ত্রীর যেমন ভূমিকা পুরুষেরও তেমন।

৯
এসো সবাই করি শপথ গ্রহণ
কুড়ি পেরোলে তবে গর্ভধারণ।

১০
সুস্থ শিশু,সুস্থ মা এই মোরা চাই
অকালে মা ও শিশু না যেন হারাই।