स्वास्थ्य की एक
नयी पहचान
महतारी लईका के चेहरे
में हो मुस्कान

unicef
unite for children

NATIONAL RURAL HEALTH MISSION

ग्रामीण स्वास्थ्य और पोषण दिवस

उठायें उपलब्ध सेवाओं का लाभ

1. स्वस्थ मातृत्व के लिए सूचना और परामर्शः

- गर्भावस्था का शीघ्र पंजीयन
- केन्द्रित ए.एन.सी./प्रसव पूर्व देखभाल
- खतरे के लक्षण दिखने पर महिलाओं और अपातकालीन उपचार की आवश्यकता रखने वालों का तुरंत संप्रेषण
- गर्भावस्था में देखभाल सम्बन्धी परामर्श सेवा
- गर्भावस्था में खतरे के लक्षण
- प्रसव की तैयारी
- पोषण का महत्त्व
- संस्थागत प्रसव
- प्रसव पश्चात् देखभाल

2. शिशु की देखभाल के लिए सूचना और परामर्शः

- नवजात शिशुओं का पंजीयन
- शीघ्र स्तनपान शुरू करवाना
- नवजात शिशु की देखभाल
- पूर्ण एवं नियमित टीकाकरण

3. परिवार नियोजन सम्बन्धी जानकारी और परामर्श

4. प्रजनन पथ के संक्रमण एवं यौन संचारित रोग सम्बन्धी जानकारी और परामर्श

5. स्वास्थ्य सम्बन्धी जानकारी और परामर्श

6. संक्रामक रोगों सम्बन्धी जानकारी और परामर्श

7. स्वास्थ्य को बढ़ावा

8. पोषण सम्बन्धी जानकारी और परामर्श