

नवजात शिशु की देखभाल पर ध्यान दें

कल की परेशानी से बचें

- नाभि को साफ़ और सुखा रखें
- नवजात बच्चे को गर्म रखना व पहले सात दिन तक शिशु को नहीं नहलाना सिर्फ़ पोछें
- माँ और शिशु का त्वचा से त्वचा स्पर्श हो (कंगारू मदर केयर)
- माँ का पहला गाढ़ा पीला दूध पिलाएं
- नवजात की नाल को साफ़ व सुखा रखें। कुछ भी न लगाएं
- नवजात का वज़न कराएं
- नवजात बच्चे को अस्पताल ले जाना

