



सुरक्षित मातृत्व

गर्भावस्था और प्रसव के बाद हो समुचित जाँच
न आए जच्चा और बच्चा के स्वास्थ्य पर आँच



राज्य स्वास्थ्य समिति, बिहार



unicef 

पूरे गर्भावस्था के दौरान कम से कम चार बार जाँच



नियमित रूप से गर्भवती महिला की
जाँच होते रहने से खतरों से बचा जा सकता है

गर्भावस्था के दौरान खतरे के लक्षण



बहुत अधिक कमजोरी



आँखों की निचली पलक में
लालिमा की कमी



पैरों का फूलना

ऐसी स्थिति में बिना समय गंवाए गर्भवती स्त्री को
तुरंत डॉक्टर के पास या अस्पताल ले जायें

गर्भावस्था के दौरान खतरे के लक्षण



खून आना



पानी आना

ऐसी स्थिति में बिना समय गंवाए गर्भवती स्त्री को तुरंत डॉक्टर के पास या अस्पताल ले जायें

गर्भावस्था के दौरान खतरे के लक्षण



तेज सिर दर्द

ऐसी स्थिति में बिना समय गंवाए गर्भवती स्त्री को तुरंत डॉक्टर के पास या अस्पताल ले जायें

गर्भावस्था के दौरान खतरे के लक्षण



धुंधला दिखना

ऐसी स्थिति में बिना समय गंवाए गर्भवती स्त्री को तुरंत डॉक्टर के पास या अस्पताल ले जायें

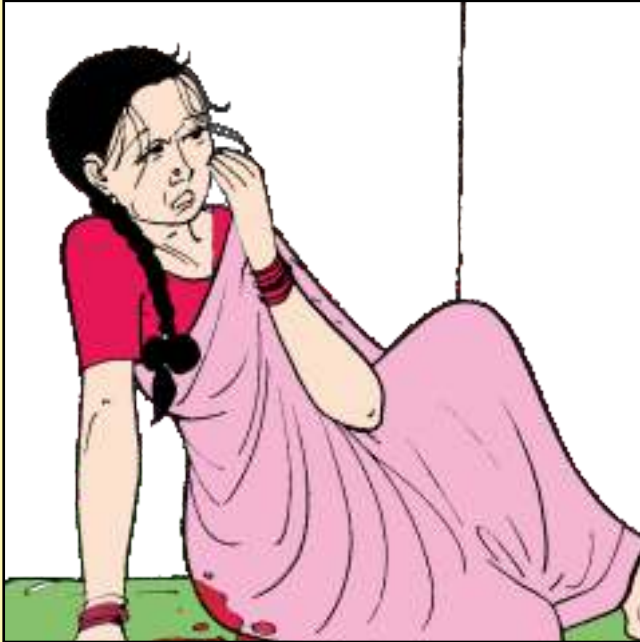
प्रसव के बाद खतरे के लक्षण



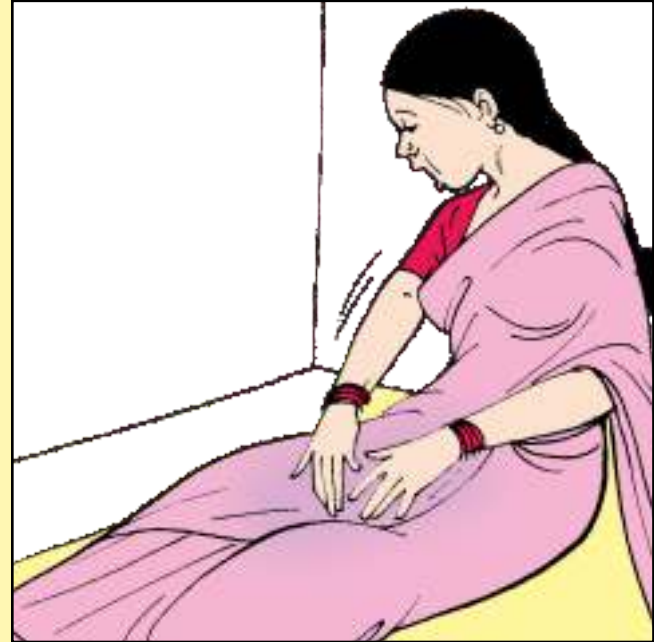
तेज बुखार

ऐसी स्थिति में बिना समय गंवाए
तुरंत डॉक्टर के पास या अस्पताल ले जायें

प्रसव के बाद खतरे के लक्षण



खून या पानी आना



पेट के निचले हिस्से में दर्द

ऐसी स्थिति में बिना समय गंवाए
तुरंत डॉक्टर के पास या अस्पताल ले जायें