संभव अभियान
पोषण संवर्धन की ओर एक कदम
जून से सितम्बर 2023
गर्भावस्था के पहली तिमाही में पंजीकरण
गृह भ्रमण एवं पोषण परामर्श
कुपोषित गर्भवती महिला की पहचान
पोषाहार
पोषाहार का वितरण
गर्भवस्था में वजन वृद्धि की मासिक जांच
आयरन व कैल्शियम की गोलियों का सेवन हेतु परामर्श
मातृ एवं बाल सुरक्षा कार्ड (एम.सी.पी. कार्ड)
एम.सी.पी. कार्ड में रिकॉर्डिंग
पोषण चुनो तेज बनो
उत्तर प्रदेश सरकार की एक सार्थक पहल
#SAMbhavabhiyan2023up
दुलार कार्यक्रम
बच्चों की सकारात्मक देखभाल एवं सही पोषण के समाधान की जानकारी के लिए मिस्ड कॉल करें
8068971703

संभव अभियान

पोषण संवर्धन की ओर एक कदम

जून से सितम्बर 2023

गर्भावस्था के पहली तिमाही में

पंजीकरण एवं
प्रसव पूर्व जांच की शुरुआत

प्रतिदिन फोलिक एसिड
की एक गोली

उत्तर प्रदेश सरकार की एक सार्थक पहल

#SAMbhavabhiyan2023up

दुलार कार्यक्रम

बच्चों की सकारात्मक देखभाल एवं सही पोषण
के समाधान की जानकारी के लिए मिस्ड कॉल करें

8068971703

संभव अभियान

पोषण संवर्धन की ओर एक कदम

जून से सितम्बर 2023

प्रत्येक माह पोषाहार वितरण के दौरान गर्भवती महिला का वजन लेते हुए वजन वृद्धि का आकलन

वज़न वृद्धि	+1.5 कि.ग्रा.	+1.5 कि.ग्रा.	+2 कि.ग्रा.	+2 कि.ग्रा.	+2 कि.ग्रा.	+1.5 कि.ग्रा.
गर्भावस्था के महीने	चौथा महीना	पांचवां महीना	छठा महीना	सातवां महीना	आठवां महीना	नौवां महीना

पूर्ण गर्भावस्था के दौरान कुल वजन वृद्धि 09 से 11 कि.ग्रा.

उत्तर प्रदेश सरकार की एक सार्थक पहल

#SAMbhavabhiyan2023up

दुलार कार्यक्रम

बच्चों की सकारात्मक देखभाल एवं सही पोषण के समाधान की जानकारी के लिए मिस्ड कॉल करें

8068971703

संभव अभियान

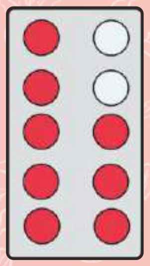
पोषण संवर्धन की ओर एक कदम

जून से सितम्बर 2023

गर्भावस्था के दौरान खून की जांच एवं चौथे माह से आयरन की गोली का सेवन

हिमोग्लोबिन 11 या अधिक

आयरन की
एक गोली रोजाना



हिमोग्लोबिन 11 से कम

आयरन की
दो गोली रोजाना

प्रसव पूर्व जांच के दौरान पोषण युक्त आहार एवं आयरन की गोली का सेवन हेतु परामर्श देना।

उत्तर प्रदेश सरकार की एक सार्थक पहल

#SAMbhavabhiyan2023up

दुलार कार्यक्रम

बच्चों की सकारात्मक देखभाल एवं सही पोषण के समाधान की जानकारी के लिए मिस्ड कॉल करें

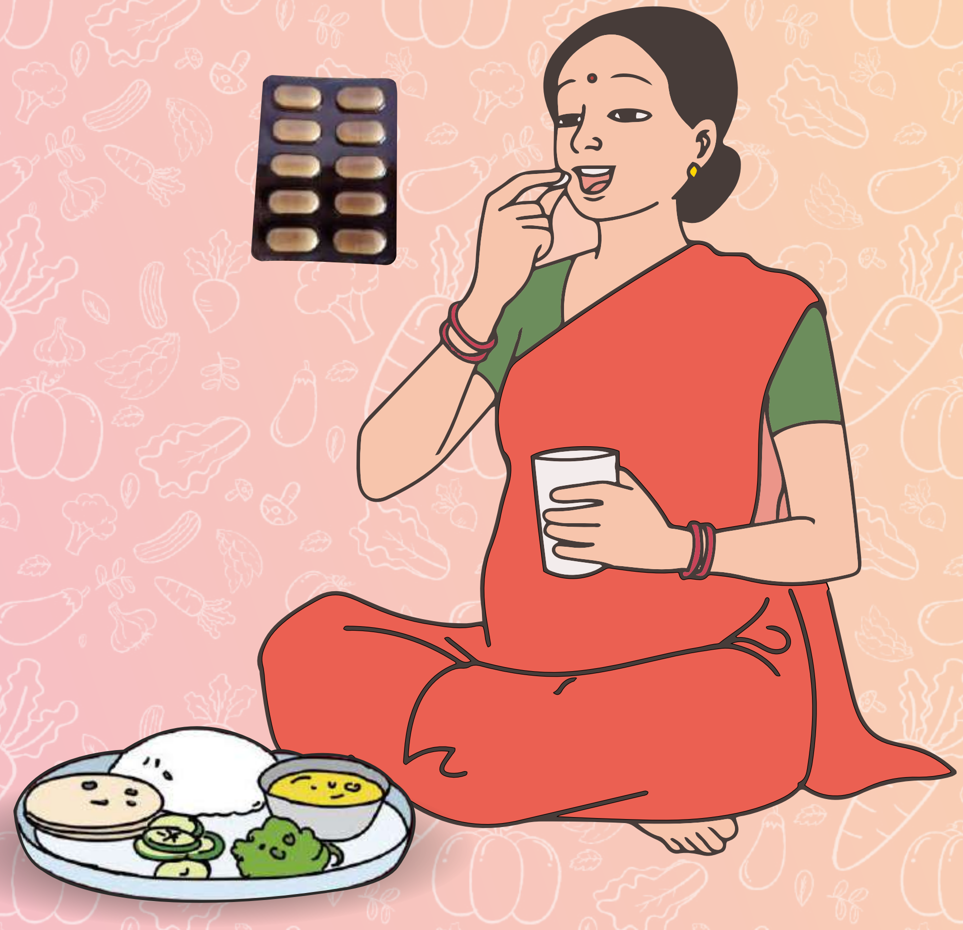
8068971703

संभव अभियान

पोषण संवर्धन की ओर एक कदम

जून से सितम्बर 2023

गर्भ के चौथे माह से प्रतिदिन कैल्शियम की दो गोलियों का सेवन करने की सलाह दें



प्रसव पूर्व जांच के दौरान पोषण युक्त आहार एवं कैल्शियम की गोली का सेवन हेतु परामर्श देना।

उत्तर प्रदेश सरकार की एक सार्थक पहल

#SAMbhavabhiyan2023up

दुलार कार्यक्रम

बच्चों की सकारात्मक देखभाल एवं सही पोषण के समाधान की जानकारी के लिए मिस्ड कॉल करें

8068971703

संभव अभियान

पोषण संवर्धन की ओर एक कदम

जून से सितम्बर 2023

आंगनवाडी कार्यकत्री द्वारा छाया वी.एच.एस.एन.डी. या हेल्थ एंड वैलनेस सेंटर पर लाये गये सैम/मैम से ग्रसित बच्चों का ए.एन.एम./सी.एच.ओ. द्वारा

स्वास्थ्य जांच | चिकित्सीय प्रबंधन | ई–कवच पर रिपोर्टिंग

आंगनवाड़ी कार्यकत्री द्वारा पाक्षिक गृह भ्रमण के दौरान पोषण सम्बन्धी सलाह

उत्तर प्रदेश सरकार की एक सार्थक पहल

#SAMbhavabhiyan2023up

दुलार कार्यक्रम

बच्चों की सकारात्मक देखभाल एवं सही पोषण के समाधान की जानकारी के लिए मिस्ड कॉल करें

8068971703

आज़ादी का अमृत महोत्सव
G20 भारत 2023 INDIA
NATIONAL HEALTH MISSION
POSHAN Abhiyaan
unicef for every child
संभव अभियान
पोषण संवर्धन की ओर एक कदम
जून से सितम्बर 2023
बिना चिकित्सीय जटिलता वाले सैम से ग्रसित बच्चों को
ए.एन.एम./सी.एच.ओ. द्वारा
प्रोटोकाल के अनुसार छः दवायें दी जायेंगी
आयरन सिरप
विटामिन–ए
मल्टीविटामिन
अमोक्सीसीलीन
फोलिक एसिड
एल्बेंडाजोल
आंगनवाड़ी कार्यकत्री द्वारा
पाक्षिक गृह भ्रमण के दौरान
पोषण सम्बन्धी सलाह
पोषण चुनो तेज बनो
उत्तर प्रदेश सरकार की एक सार्थक पहल
#SAMbhavabhiyan2023up
दुलार कार्यक्रम
बच्चों की सकारात्मक देखभाल एवं सही पोषण
के समाधान की जानकारी के लिए मिस्ड कॉल करें
8068971703

संभव अभियान

पोषण संवर्धन की ओर एक कदम

जून से सितम्बर 2023

चिकित्सीय जटिलता वाले सैम से ग्रसित बच्चों को ए.एन.एम./ सी. एच. ओ. द्वारा

पोषण पुनर्वास केंद्र (एन.आर.सी.) पर संदर्भन (रेफरल)

आंगनवाड़ी कार्यकत्री द्वारा पाक्षिक गृह भ्रमण के दौरान पोषण सम्बन्धी सलाह

पोषण चुनो तेज बनो

उत्तर प्रदेश सरकार की एक सार्थक पहल

#SAMbhavabhiyan2023up

दुलार कार्यक्रम

बच्चों की सकारात्मक देखभाल एवं सही पोषण के समाधान की जानकारी के लिए मिस्ड कॉल करें

8068971703

संभव अभियान

पोषण संवर्धन की ओर एक कदम

जून से सितम्बर 2023

आयरन और कैल्शियम की गोली

सेवन का सही तरीका

कैल्शियम

एक गोली सुबह व एक
गोली दोपहर के भोजन के साथ लें

आयरन

आयरन की गोली
रात के भोजन
के साथ ले

खट्टे फल

चाय,काफी

कैल्शियम व आयरन की गोली का सेवन एक साथ न करें

उत्तर प्रदेश सरकार की एक सार्थक पहल

#SAMbhavabhiyan2023up

दुलार कार्यक्रम

बच्चों की सकारात्मक देखभाल एवं सही पोषण
के समाधान की जानकारी के लिए मिस्ड कॉल करें

8068971703

आज़ादी का अमृत महोत्सव
G20
NATIONAL HEALTH MISSION
POSHAN Abhiyaan
unicef
for every child
संभव अभियान
पोषण संवर्धन की ओर एक कदम
जून से सितम्बर 2023
गर्भावस्था में पोषण की छः बातें
पूरे दिन में कम से कम पांच प्रकार के खाना खाएं
कम से कम तीन बार भरपेट खाना खाएं
भोजन के अतिरिक्त हल्का नाश्ता करें
प्रतिदिन आई.एफ.ए. व कैल्शियम की गोलियां खाएं
हर महीने वजन कराएं
रात की नींद के अलावा दिन में २ घंटे आराम करें
पोषण चुनो तेज बनो
उत्तर प्रदेश सरकार की एक सार्थक पहल
#SAMbhavabhiyan2023up
दुलार कार्यक्रम
बच्चों की सकारात्मक देखभाल एवं सही पोषण के समाधान की जानकारी के लिए मिस्ड कॉल करें
8068971703

संभव अभियान

पोषण संवर्धन की ओर एक कदम

जून से सितम्बर 2023

आंगनवाड़ी कार्यकत्री द्वारा जन्म के समय कम वजन के बच्चों को प्रदान की जाने वाली सेवाएं

कंगारू मदर केयर हेतु प्रोत्साहन

केवल स्तन पान की सलाह

आशा एवं आंगनवाड़ी कार्यकत्री द्वारा संयुक्त गृह भ्रमण

उत्तर प्रदेश सरकार की एक सार्थक पहल

#SAMbhavabhiyan2023up

दुलार कार्यक्रम

बच्चों की सकारात्मक देखभाल एवं सही पोषण के समाधान की जानकारी के लिए मिस्ड कॉल करें

8068971703

संभव अभियान

पोषण संवर्धन की ओर एक कदम

जून से सितम्बर 2023

6 महीने 7 बार

बच्चे की उम्र

प्रथम सप्ताह	तृतीय/चतुर्थ सप्ताह	$1\frac{1}{2}$ माह	$2\frac{1}{2}$ माह	$3\frac{1}{2}$ माह	5 माह	6 माह
गृह भ्रमण		वी.एच.एस.एन.डी. सत्र			अन्नप्राशन दिवस	

- हर भेंट पर बच्चे का वजन एवं लम्बाई लेने के बाद पोषण ट्रैकर में दर्ज करें एवं एम.सी.पी. कार्ड में वृद्धि निगरानी चार्ट भी भरें
- पहली एवं दूसरी भेंट में आंगनबाड़ी व आशा द्वारा संयुक्त गृह भ्रमण

उत्तर प्रदेश सरकार की एक सार्थक पहल

#SAMbhavabhiyan2023up

दुलार कार्यक्रम

बच्चों की सकारात्मक देखभाल एवं सही पोषण के समाधान की जानकारी के लिए मिस्ड कॉल करें

8068971703

संभव अभियान

पोषण संवर्धन की ओर एक कदम

जून से सितम्बर 2023

रैम बच्चों के पोषण हेतु चार बातों का रखें ख्याल

1. एक चम्मच घी या तेल, आहार को ऊर्जा देने हेतु
2. सप्ताह में दो बार आई.एफ.ए. सिरप की खुराक (1 मि.ली. — सप्ताह में दो बार)
3. दिन में तीन बार खाना
4. दाल एवं रोटी/चावल के साथ इन चार आहारों का करें समावेश

- हरे पत्तेदार सब्जी
- भुनी हुई मूंगफली या सोयाबीन बरी का चूर्ण
- दूध या अंडा
- मौसमी फल

उत्तर प्रदेश सरकार की एक सार्थक पहल

#SAMbhavabhiyan2023up

दुलार कार्यक्रम

बच्चों की सकारात्मक देखभाल एवं सही पोषण के समाधान की जानकारी के लिए मिस्ड कॉल करें

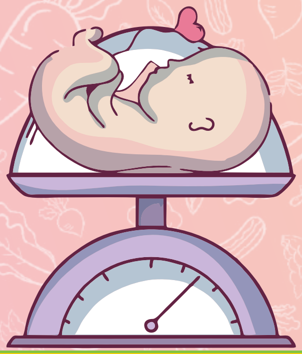
8068971703

संभव अभियान

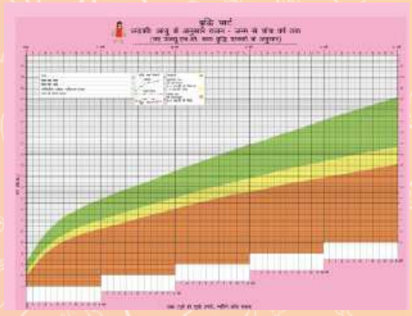
पोषण संवर्धन की ओर एक कदम

जून से सितम्बर 2023

छः माह से छोटे बच्चों को प्रदान की जाने वाली सेवाएं



छः माह में सात बार वृद्धि निगरानी



एम.सी.पी. कार्ड में वृद्धि निगरानी चार्ट भरना

पोषण ट्रैकर में वजन व लम्बाई भरना

केवल स्तनपान की सलाह

उत्तर प्रदेश सरकार की एक सार्थक पहल

#SAMbhavabhiyan2023up

दुलार कार्यक्रम

बच्चों की सकारात्मक देखभाल एवं सही पोषण के समाधान की जानकारी के लिए मिस्ड कॉल करें

8068971703

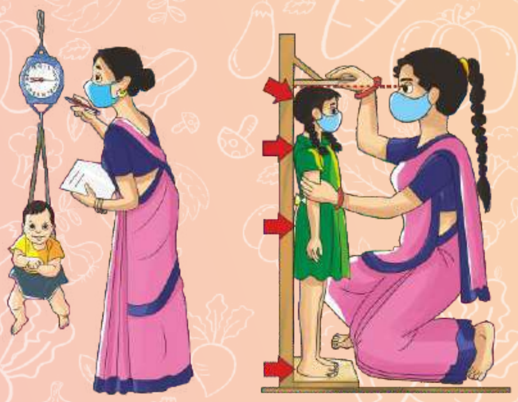
संभव अभियान

पोषण संवर्धन की ओर एक कदम

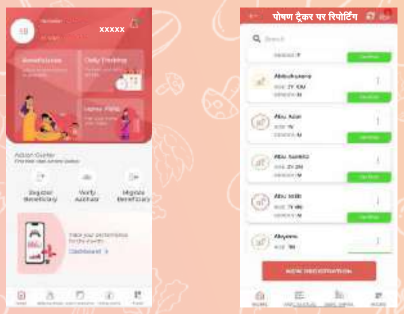
जून से सितम्बर 2023

आंगनवाड़ी कार्यकत्री द्वारा सैम की पहचान

प्रत्येक माह वजन एवं लम्बाई / ऊंचाई लेना



प्रत्येक माह पोषण ट्रैकर पर रिपोर्टिंग



चिन्हित सैम बच्चो को वी.एच.एस.एन.डी. सत्र पर लाना

उत्तर प्रदेश सरकार की एक सार्थक पहल

#SAMbhavabhiyan2023up

दुलार कार्यक्रम

बच्चों की सकारात्मक देखभाल एवं सही पोषण के समाधान की जानकारी के लिए मिस्ड कॉल करें

8068971703

आज़ादी का अमृत महोत्सव
G20 भारत 2023 INDIA
NATIONAL HEALTH MISSION राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन
POSHAN Abhiyaan PM's Overarching Scheme for Holistic Nourishment सही पोषण - देश रोशन
unicef for every child

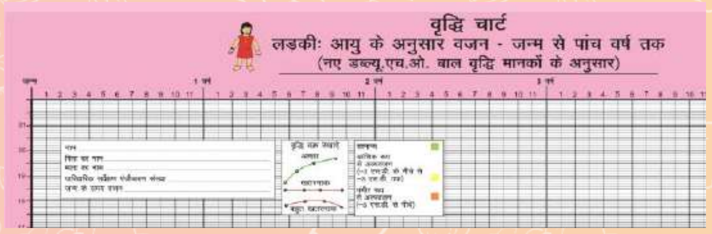
संभव अभियान

पोषण संवर्धन की ओर एक कदम

जून से सितम्बर 2023

छः माह से छोटे बच्चों को इन परिस्थितियों में विशेष ध्यान देने की आवश्यकता

जन्म के समय कम वजन वाले बच्चे



वजन वृद्धि नहीं होने या वजन कम हो जाने पर

सैम/अल्पवजन से ग्रसित बच्चे

उत्तर प्रदेश सरकार की एक सार्थक पहल

#SAMbhavabhiyan2023up

दुलार कार्यक्रम

बच्चों की सकारात्मक देखभाल एवं सही पोषण के समाधान की जानकारी के लिए मिस्ड कॉल करें

8068971703