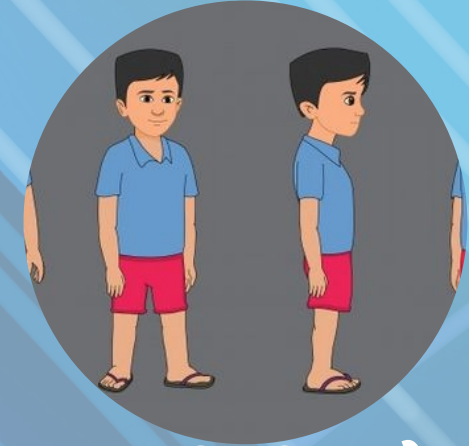


मानसिक स्वास्थ्य क्या है ?



यह अलग - अलग तनावों
से लड़ने में आपकी मदद
करता है ।



भावनाओ को नियंत्रित और सही
तरीके से महसूस और प्रकट करने
में मदद करता है ।



सोचने और निर्णय लेने
में मदद करता है ।



जीवन के उतार चढ़ाव से होने वाले
दुःख से बहार निकलने की क्षमता
पर असर करता है ।



रिश्ते बनाने और निभाने
की क्षमता और एक दुसरे
की देखभाल करना

मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति के गुण

खराब मानसिक स्वास्थ्य



प्यार



ध्यान रखना



होशियार



जिम्मेदार



रक्षा करना



साहसी

स्कूल जाने की इच्छा न होना



ध्यान केन्द्रित न कर पाना



लोगो से दूर हो जाना



व्यवहार में बदलाव



जीवन जीने का उत्साह नहीं होना



पहनावे और स्वच्छता का ध्यान न होना



हेल्पलाइन नंबर
8123922651

8123922651

"HELP" या "मदद" लिख कर
WHATSAPP करे

विडियो देखने के लिये QR
CODE को स्कैन करे

